

Министерство образование Саратовской области  
Государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение Саратовской области  
«Питерский агропромышленный лицей»

Согласовано  
Совет родителей  
Пр. № 2 от 25.12.23года

Согласовано  
Совет обучающихся  
Пр. № 3 от 27.12.23года

Рассмотрено  
пед. Совет  
Пр. №3 от 29.12.2023года



**План работы  
студенческого спортивного клуба  
«АТЛАНТ»  
на 2023-2024 учебный год**

**Цель работы** студенческого спортивного клуба (далее - ССК): вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация студенческого спорта через организацию и проведение спортивно-массовой работы в лицее.

**Задачи:**

1. Активизация спортивно-оздоровительной работы, увеличение охвата обучающихся спортивными мероприятиями.
2. Укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся на основе систематически организованных внеучебных спортивно-оздоровительных занятий для обучающихся, преподавателей, родителей (законных представителей несовершеннолетних обучающихся).
3. Закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств.
4. Воспитание общественной активности, трудолюбия, креативности и лидерских, организаторских качеств.
5. Воспитание у обучающихся чувств ответственности, гордости и сопричастности к развитию лицея, сохранение традиций и формирование новых.
6. Формирование болельщиков спортивных команд.
7. Профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Период	Ответственные
<b>Организационная деятельность</b>			
Выбор лидеров ССК	Подбор состава ССК	Сентябрь - ноябрь	Руководитель физического воспитания
Планирование и организация деятельности ССК	Составление и утверждение плана работы ССК на 2023-2024 учебный год, расписания работы ССК	Сентябрь	Руководитель физического воспитания
Контроль подготовки информации о проведенных мероприятиях для сайта лицея	Подготовка информации	В течение года	Руководитель физического воспитания
<b>Методическая деятельность</b>			
Разработка программ физкультурно-спортивной направленности	Выявление круга интересов обучающихся, разработка программ	Сентябрь октябрь	Руководитель физического воспитания

Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	Участие в методических объединениях учителей ФК и ОБЖ; участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом	В течение года	Руководитель физического воспитания
Участие в конкурсах, соревнованиях разного уровня (районных, региональных, федеральных, межрегиональных, международных)	Поиск конкурсной деятельности; подготовка к соревнованиям, состязаниям; непосредственное участие в соревнованиях; подведение итогов	В течение года	Руководитель физического воспитания
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров и т.п.	Подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); обеспечение участия обучающихся в спортивно-массовых мероприятиях; проведения мероприятия, анализ их результативности	В течение года	Руководитель физического воспитания
Работа по пропаганде сдачи норм ГТО		В течение года	Руководитель физического воспитания
Контроль ведения отчетной документации	проверка планов, программ, иных документов ССК	В течение года	Руководитель физического воспитания

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	5- 8	сентябрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	5- 8	сентябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	5- 8	сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	5- 8	сентябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	5- 8	сентябрь- ноябрь
6	Метание спортивного снаряда на дальность	5- 8	сентябрь, май
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	5- 8	сентябрь, апрель
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	5- 8	сентябрь, апрель
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	5- 8	сентябрь, апрель
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	5- 8	сентябрь, апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	5- 8	сентябрь, апрель
12	Метание теннисного мяча в цель	5- 8	сентябрь, май
13	Зимний фестиваль ГТО	5- 8	январь- февраль
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	5- 8	январь, февраль
15	Стрельба из пневматической винтовки	5- 8	декабрь, май