

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
ОХРАНА ТРУДА  
И  
ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ**

Питерка 2018

«РАССМОТРЕНО»

на заседании методической  
комиссии спецдисциплин  
Протокол № 1 от «30» августа 2018 г.  
Председатель Ю.А.Абжалимов

«УТВЕРЖДАЮ»

Зам. директора по УПР ГБПОУ СО  
«Питерский агропромышленный лицей»  
И.В. Гришкова  
« 30 » 2018г.

Рабочая программа учебной дисциплины «Охрана труда и техника безопасности» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по профессии среднего профессионального образования (далее СПО), входящей в состав укрупненной группы профессий 09.00.00 Информатика и вычислительная техника, по направлению подготовки по профессии 09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации.

Руководитель разработки – Зам.директора ГБПОУ СО «ПАЛ» по УПР Гришкова И В..

Организации-разработчики:

- ГБПОУ СО «ПАЛ»

Разработчики:

- Абжалимов Ю.А., преподаватель высшей категории ГБПОУ СО «ПАЛ»

Рекомендована к использованию в учебном процессе на заседании методической комиссией специальных дисциплин ГБПОУ СО «ПАЛ» . Протокол № 1 от 30 августа 2018г.

## СОДЕРЖАНИЕ

	Страницы
<b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОХРАНА ТРУДА И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ»</b>	3
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ«ОХРАНА ТРУДА И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ»</b>	4
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОХРАНА ТРУДА И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ»</b>	9
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ«ОХРАНА ТРУДА И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ»</b>	11

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОХРАНА ТРУДА И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ»**

## **1.1. Область применения рабочей программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии НПО, **входящей в состав укрупненной группы профессий 09.00.00 Информатика и вычислительная техника, по направлению подготовки по профессии 09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации.**

Рабочая программа учебной дисциплины «ОХРАНА ТРУДА И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ» может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки) и профессиональной подготовке по профессиям рабочих.

Квалификация: Оператор электронно-вычислительных и вычислительных машин

**1.2. Место учебной дисциплины «Охрана труда и техника безопасности» в структуре основной профессиональной образовательной программы:** дисциплина «Охрана труда и техника безопасности» входит в общепрофессиональный цикл.

**1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины «ОХРАНА ТРУДА И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ»**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- выполнять санитарно-технологические требования на рабочем месте и в производственной зоне, нормы и требования к гигиене и охране труда.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием;
- нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов;
- виды и периодичность инструктажа по ТБ и ОТ

**1.4. Количество часов на освоение примерной рабочей программы учебной дисциплины: «ОХРАНА ТРУДА И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ»**

максимальной учебной нагрузки обучающегося - 48 час,

в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 32 час;

самостоятельной работы обучающегося 16 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОХРАНА ТРУДА И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ»

### 2.1. Объем учебной дисциплины «Охрана труда и техника безопасности» и виды учебной работы

Вид учебной работы	<i>Количество часов</i>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>48</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего), в том числе:</b>	<b>32</b>
практические занятия	16
контрольные работы	2
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего), в том числе:</b>	<b>16</b>
- выполнение домашнего задания по учебнику и (или) конспекту; - самостоятельная работа с учебником с целью составления конспекта; - работа с конспектом и другими источниками информации с целью подготовки к практическим занятиям; - самостоятельная работа с учебником и конспектом для подготовки к контрольной работе; - самостоятельный поиск информации в Интернете для подготовки сообщений, докладов и рефератов.	
<b>Итоговая аттестация</b> в форме дифференцированного зачета	2

**2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины  
«Охрана труда и техника безопасности»**

<b>Наименование разделов и тем</b>	<b>Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся</b>	<b>Объем часов</b>	<b>Уровень освоения</b>
1	2	3	4
<i>Тема 1 Основные понятия и правовая основа охраны труда</i>	Содержание учебного материала	<b>4</b>	
	Основные принципы правового регулирования трудовых отношений, основные термины и определения, понятие рабочего времени, режим рабочего времени, особенности регулирования труда отдельных категорий работников, дисциплина труда и трудовой распорядок, надзор и контроль за соблюдением трудового законодательства.	1	2
	<b>Практическое задание</b>	1	
	№1 Составление отчета о продолжительности ежедневных занятий для учащихся ОУ в соответствии с ТКРФ.		
	<b>Самостоятельная работа</b> Изучение особенностей регулирования труда работников в возрасте до 18 лет	2	
<i>Тема 2. Производственный травматизм и профессиональные заболевания</i>	Содержание учебного материала	<b>6</b>	
	Классификация опасных и вредных производственных факторов и причин травматизма, методы изучения причин производственного травматизма и профессиональных заболеваний, несчастный случай на производстве, расследование несчастных случаев, первоочередные меры, применяемые в связи с несчастным случаем, порядок расследования несчастного случая, порядок оформления акта о несчастном случае, возмещение вреда, обязательное социальное страхование от несчастных случаев.	2	2
	<b>Практическое задание</b>	2	
	№2 Составление акта по форме Н-1. №3 Составление формы №7 –травматизм		
	<b>Самостоятельная работа</b> Составление таблицы «Работоспособность и ее динамика»	2	
<i>Тема 3. Организация охраны труда</i>	Содержание учебного материала	<b>6</b>	
	Основные направления государственной политики в области охраны труда, организация службы охраны труда, обязанности работодателя и работника по обеспечению и соблюдению безопасных и здоровых условий труда,	2	2

	планирование и финансирование мероприятий по охране труда, аттестация рабочих мест по условиям труда, обучение и профессиональная подготовка в области охраны труда, медицинские осмотры рабочих и служащих		
	<b>Практическое задание</b>	2	
	№ 4 Составление и заполнение таблицы «Классификация условий труда» № 5 Виды инструктажа и сроки		
	<b>Самостоятельная работа</b>	2	
	Изучение нормативных документов по порядку и видам обучения безопасности труда рабочих и специалистов		
<i>Тема 4. Основы производственной санитарии</i>	Содержание учебного материала	7	
	Общие требования безопасности к предприятиям, оздоровление воздушной среды, отопление помещений, производственное освещение, производственный шум, ультра и инфразвук, защита от механических колебаний, защита от излучений	2	2
	<b>Практическое задание</b>	1	
	№ 6 Составление классификации излучений и их характеристика		
	<b>Самостоятельная работа</b>	2	
	Изучение основных требований к производственным зданиям и помещениям		
	Изучение воздействия излучений на организм человека		
<i>Тема 6. Безопасность труда при выполнении работ на ПК с использованием периферийного и мультимедийного оборудования</i>	Содержание учебного материала	4	
	Инструкции по охране труда, общие требования безопасности, общие требования безопасности к электрооборудованию и эксплуатации периферийного и мультимедийного оборудования	2	2
	<b>Практическое задание</b>	1	
	№7 Подключение ПК, периферийного и мультимедийного оборудования к электросети, запуск оборудования, завершение работы		
	<b>Контрольная работа №1</b>	1	
<i>Тема 7. Электробезопасность</i>	Содержание учебного материала	6	
	Действие электрического тока на организм человека, классификация помещений по степени опасности поражения электрическим током, основные меры защиты от поражения электрическим током	2	2
	<b>Практическое задание</b>	2	
	№8 Составление и заполнение таблицы «Проявления воздействия электрического тока на организм человека»		

	<b>Самостоятельная работа</b>	2	
	Изучение классификации помещений по степени опасности поражения электрическим током		
<i>Тема 8. Основы пожарной безопасности</i>	Содержание учебного материала	<b>9</b>	
	Основные понятия, классификация объектов по взрывопожароопасности, пожарная безопасность объекта, предотвращение пожаров, способы тушения, противопожарные средства : вода, пена, углекислота, требования пожарной безопасности при работе на ЭВМ и ВМ, периферийном и мультимедийном оборудовании.	2	2
	<b>Практическое задание</b>	1	
	№9 Работа со средствами пожаротушения		
	<b>Самостоятельная работа</b>	4	
	Исследование причин возникновения пожара в ОУ и мер по его предотвращению		
	Составление глоссария по основным понятиям		
Подготовка презентации « Огнетушители и их характеристика»			
<i>Тема 9. Доврачебная помощь при несчастных случаях и заболеваниях</i>	Содержание учебного материала	<b>9</b>	
	Основные причины, организация и оказание доврачебной помощи при различных несчастных случаях. Цель и средства оказания доврачебной помощи. Порядок проведения искусственного дыхания принципы и средства оказания доврачебной помощи. Освобождение пострадавшего от действия вредного фактора. Правила обработки поврежденного участка тела. Остановка кровотечения. Организация и оказание доврачебной помощи при различных несчастных случаях. Доврачебная помощь при ранениях и кровотечениях, ушибах, переломах, вывихах, ожогах, тепловых и солнечных ударах, отравлениях.	2	2
	<b>Практическое задание</b>	5	
	№10 Применение приемов доврачебной помощи при отравлениях, переломах, ушибах и вывихах.		
	№11 Изучение приемов проведения массажа сердца, искусственного дыхания.		
	№ 12 Транспортирование пострадавшего		
	<b>Самостоятельная работа</b>	2	
Изучение универсальной схемы оказания первой помощи на месте происшествия			



<b>Контрольная работа №2</b>	<b>1</b>	
<b>Дифференцированный зачет</b>	<b>2</b>	
<b>ВСЕГО</b>	<b>48</b>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОХРАНА ТРУДА И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ»**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация учебной дисциплины «Охрана труда и техника безопасности» требует наличия учебного кабинета «Охраны труда»

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя.
- учебно-планирующая документация,
- комплект учебно-наглядных пособий «Охрана труда»,
- рекомендуемые учебники,
- дидактический материал,
- раздаточный материал.

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением на рабочем месте преподавателя с выходом в Internet
- мультимедийный проектор

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

Основные источники:

1. Вольхин С.Н, Петрова М.С, Петров С.В. Охрана труда на производстве и в учебном процессе. - Издательство: Альфа-Пресс, 2016.
- 2.Л.В.Груманова, В.О.Писарева, Охрана труда и техника безопасности в сфере компьютерных технологий.—М. : Издательский центр «Академия», 2015---160с.

Дополнительные источники:

- 1.Конституция Российской Федерации.
- 2.Трудовой кодекс Российской Федерации.
- 3.Федеральный закон Российской Федерации от 17 июля 1999 года № 181-ФЗ «Об основах охраны труда в Российской Федерации».
- 4.СанПин 2.2.2.\2.4.1340-03 Гигиенические требования к видеодисплейным терминалам, персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы
- 5.Безопасность и охрана труда, Издательство: Омега-Л 2015.
- 6.Изменения и дополнения в законодательстве об охране труда Издательство: Альфа-Пресс, 2014г.

7. Охрана труда. Универсальный справочник (+ CD-ROM) Издательство: АБАК, 2014.

8. Охрана труда. Обеспечение прав работников. Серия: Закон и общество Издательство: Омега-Л. 2015.

9. Раздорожный А.А. Охрана труда и производственная безопасность.- Издательство: Экзамен, 2016- 512с

10. Пособие по пожарной безопасности. – М.: Изд-во НЦ ЭНАС, 2015г.

#### Интернет-ресурсы:

1. [www.ohranatruda.ru](http://www.ohranatruda.ru).

2. [www.tehdoc.ru](http://www.tehdoc.ru)

3. [portal-ot.saratov.ru/resursi.php?type2](http://portal-ot.saratov.ru/resursi.php?type2)

4. [tipb.ucoz.m/dir/rossijskaja\\_gazeta\\_ohrana\\_truda/223-1-0-201](http://tipb.ucoz.m/dir/rossijskaja_gazeta_ohrana_truda/223-1-0-201)

5. [www.ohrana.truda.ru/index.php?module=articles&act=show&c=2&id](http://www.ohrana.truda.ru/index.php?module=articles&act=show&c=2&id)

6. [www.safcvvork.ru/about/798](http://www.safcvvork.ru/about/798)

7. [www.consultant.ru/popular/tkrf/14\\_44.html](http://www.consultant.ru/popular/tkrf/14_44.html)

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОХРАНА ТРУДА И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ»

**Контроль и оценка** результатов освоения учебной дисциплины «Охрана труда и техника безопасности» осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
1	2
Умения:	
выполнять санитарно-технологические требования на рабочем месте и в производственной зоне, нормы и требования к гигиене и охране труда.	Устный опрос Тестирование Практическое задание № 1-6 Самостоятельная работа Контрольная работа № 1,2
Знания:	
правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием	Устный опрос Тестирование Практическое задание № 8 Самостоятельная работа № Контрольная работа №2
нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов	Устный опрос Тестирование Практическое задание № 1-7 Самостоятельная работа Контрольная работа №1,2
виды и периодичность инструктажа по ТБ и ОТ	Устный опрос Тестирование Практическое задание № 4, 5 Самостоятельная работа Контрольная работа №1.2